

Impacto Femoroacetabular (IFA) Tênis



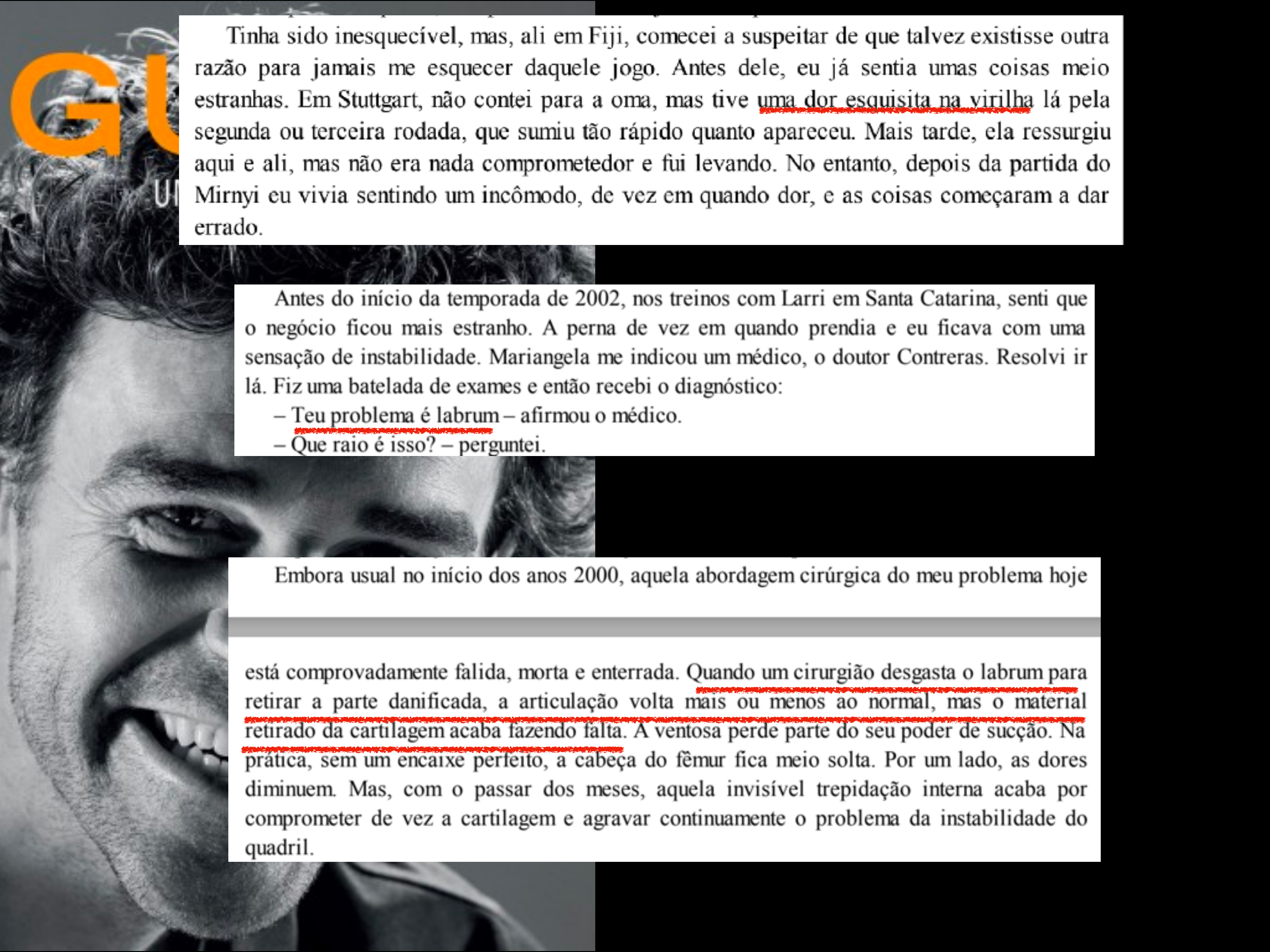
LEANDRO EJNISSMAN

Conflito de Interesses

Nenhum conflito a declarar

Não participei do atendimento de nenhum atleta profissional descrito nesta aula. As informações utilizadas são de domínio público





Tinha sido inesquecível, mas, ali em Fiji, comecei a suspeitar de que talvez existisse outra razão para jamais me esquecer daquele jogo. Antes dele, eu já sentia umas coisas meio estranhas. Em Stuttgart, não contei para a oma, mas tive uma dor esquisita na virilha lá pela segunda ou terceira rodada, que sumiu tão rápido quanto apareceu. Mais tarde, ela ressurgiu aqui e ali, mas não era nada comprometedor e fui levando. No entanto, depois da partida do Mirnyi eu vivia sentindo um incômodo, de vez em quando dor, e as coisas começaram a dar errado.

Antes do início da temporada de 2002, nos treinos com Larri em Santa Catarina, senti que o negócio ficou mais estranho. A perna de vez em quando prendia e eu ficava com uma sensação de instabilidade. Mariangela me indicou um médico, o doutor Contreras. Resolvi ir lá. Fiz uma batelada de exames e então recebi o diagnóstico:

- Teu problema é labrum – afirmou o médico.
- Que raio é isso? – perguntei.

Embora usual no início dos anos 2000, aquela abordagem cirúrgica do meu problema hoje

está comprovadamente falida, morta e enterrada. Quando um cirurgião desgasta o labrum para retirar a parte danificada, a articulação volta mais ou menos ao normal, mas o material retirado da cartilagem acaba fazendo falta. A ventosa perde parte do seu poder de sucção. Na prática, sem um encaixe perfeito, a cabeça do fêmur fica meio solta. Por um lado, as dores diminuem. Mas, com o passar dos meses, aquela invisível trepidação interna acaba por comprometer de vez a cartilagem e agravar continuamente o problema da instabilidade do quadril.

**Você tem lesão
no lábio acetabular**

É a lesão do Guga?

**Ele aposentou por
isso, não?**

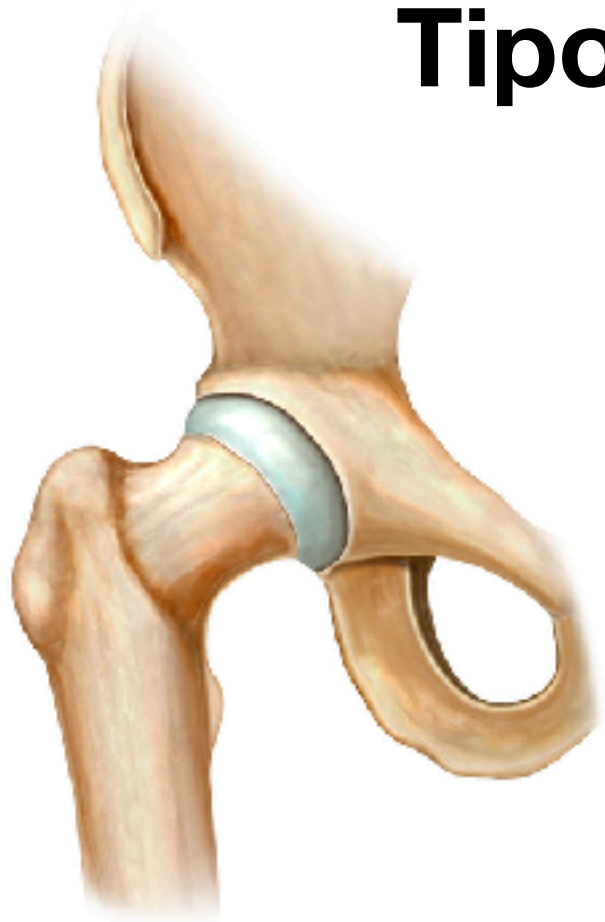


Por que IFA tão comum no tênis?

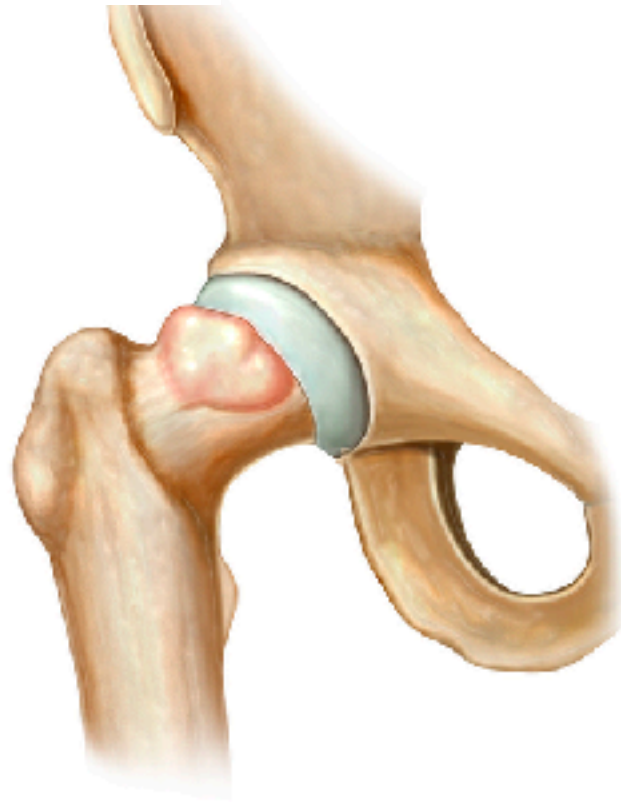
IFA é um conceito rotacional



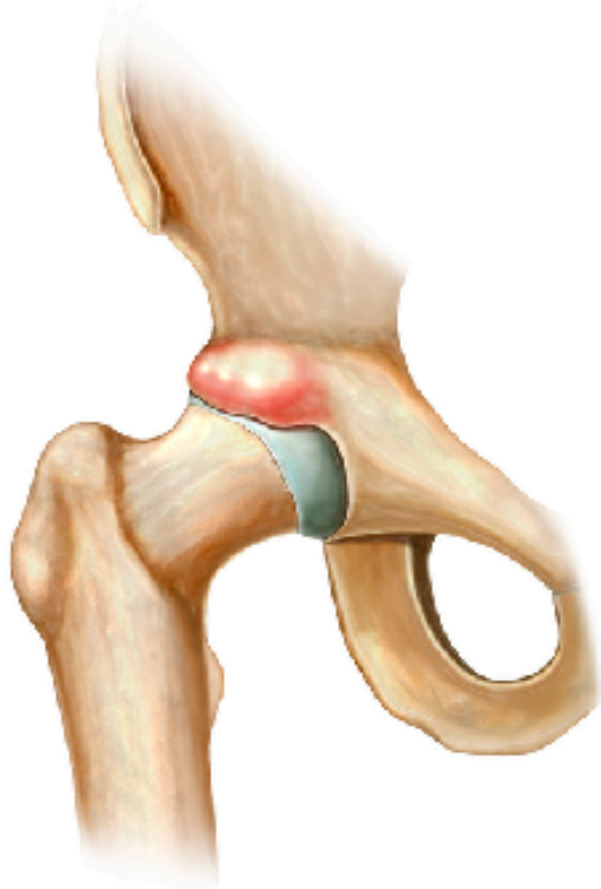
Tipos de IFA



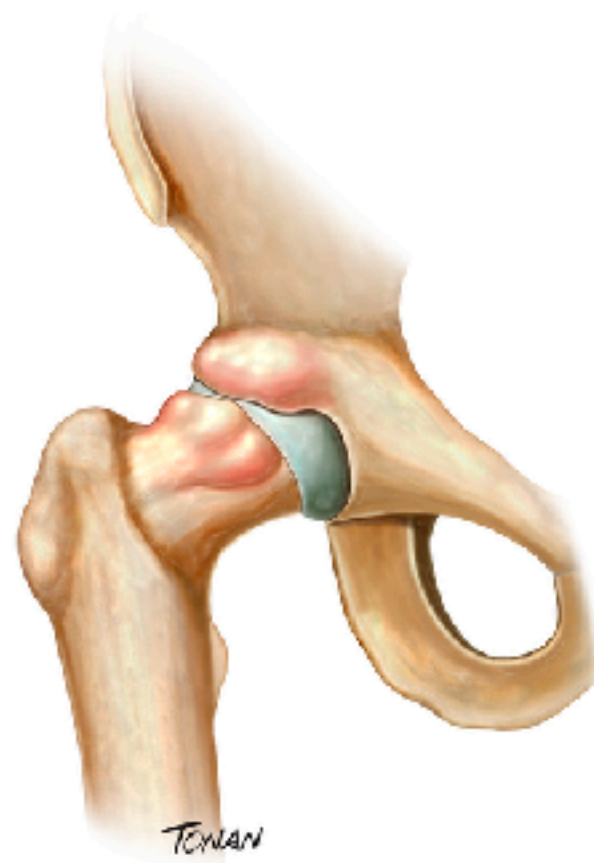
Normal



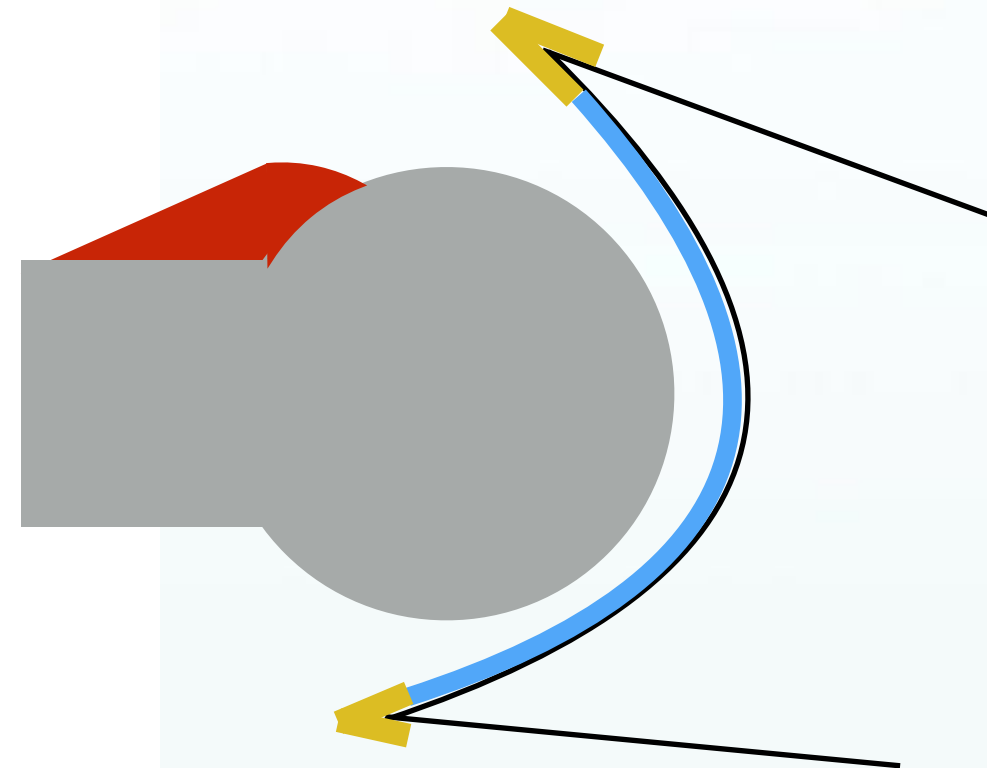
Came



Pincer



Misto



Rotação do quadril



Início Precoce do Esporte



Nadal 15 anos



Does high level youth sports participation increase the risk of femoroacetabular impingement? A review of the current literature

De Silva Pediatric Rheumatology 2016

activity. A review of the current literature suggests that adolescent males participating in ice-hockey, basketball and soccer, training at least three times a week, are at greater risk than their non-athletic counterparts of developing the femoral head-neck deformity associated with femoroacetabular impingement.

Quadro Clínico

Dor inguinal

Sinal do C

Períodos sentados



Sinal do Impacto Anterior



Flexão + Adução + Rotação Interna

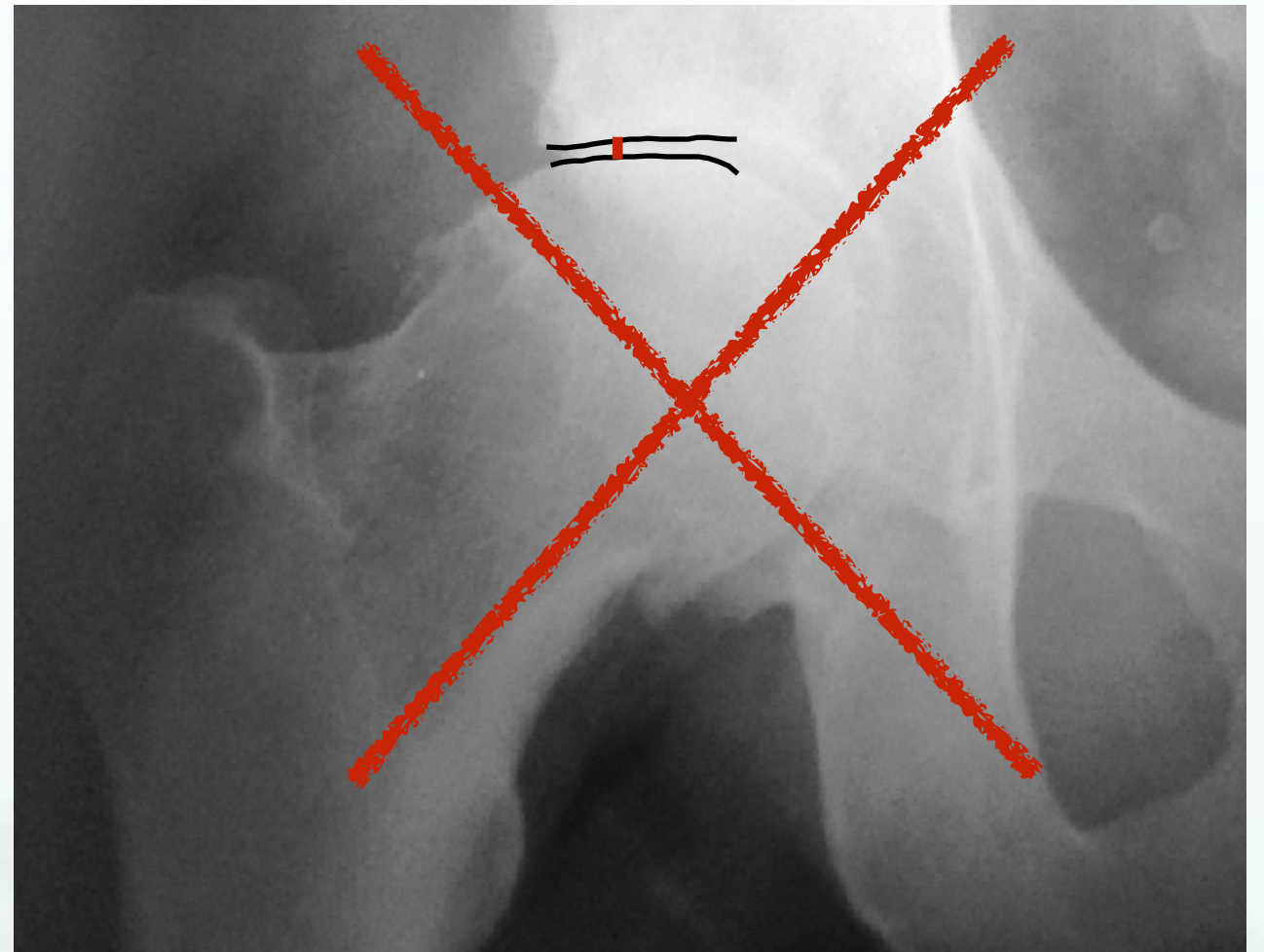
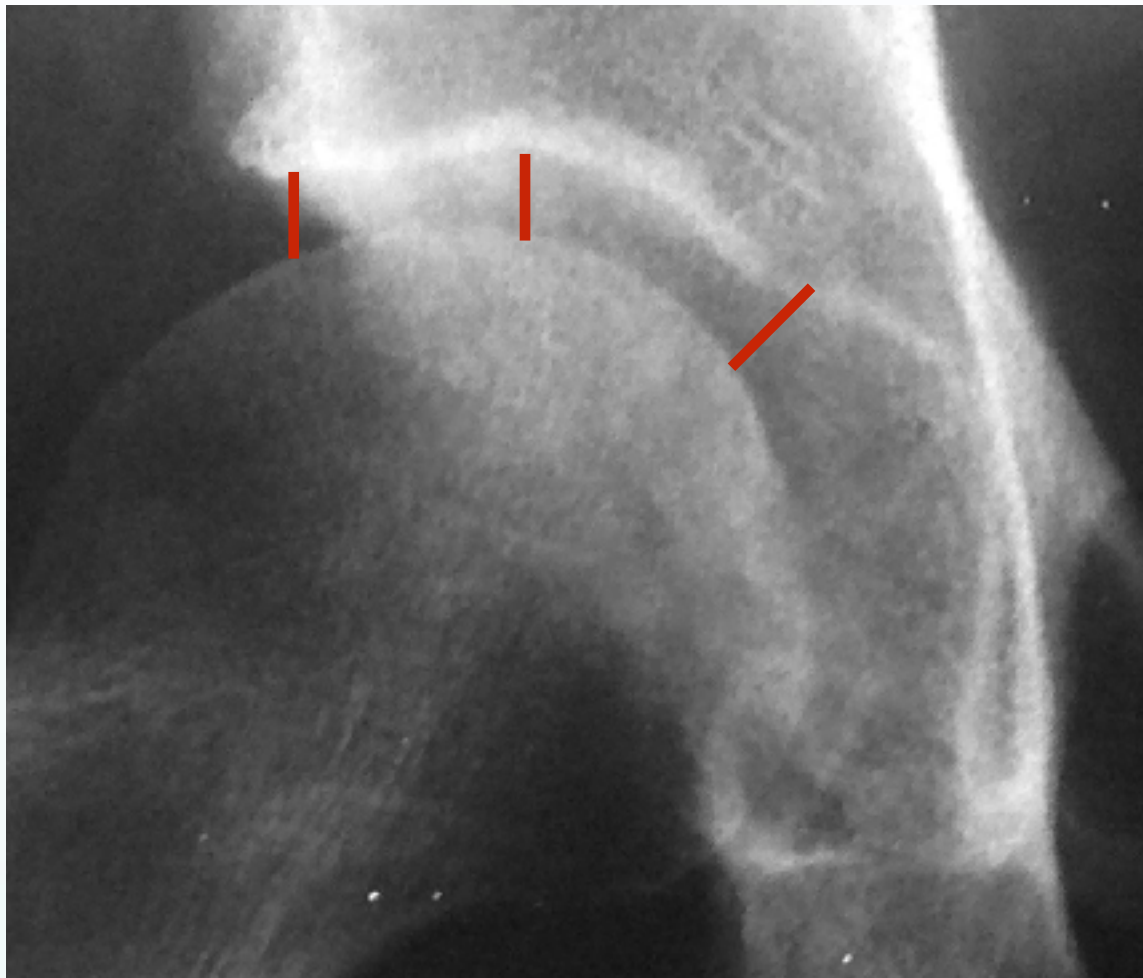
Radiografia



Radiografia



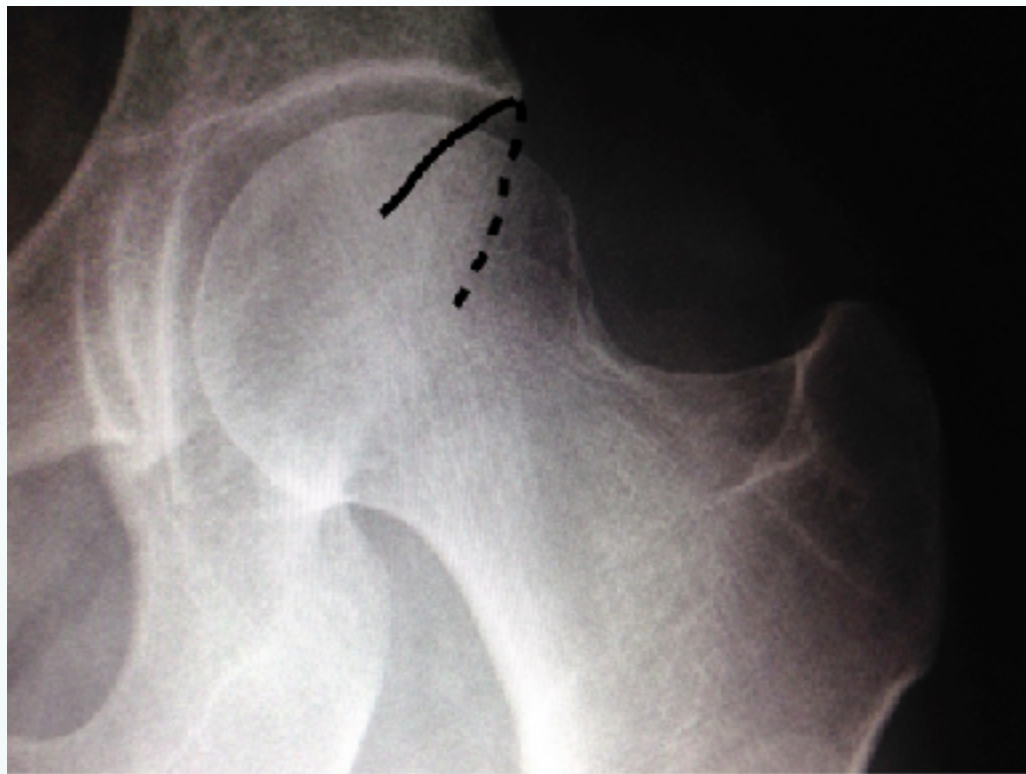
Medida Espaço Articular



2 mm

Sinal do Cruzamento

Pincer



—— Parede anterior

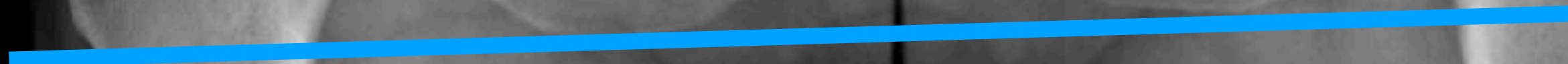
..... Parede posterior

Ângulo Centro-Borda

Normal 25-40°
Limite 20-25°
Displasia <20°
Pincer >40°

27°

27°



Rx quadril perfil



Perfil comum



Dunn

Ressonância Magnética

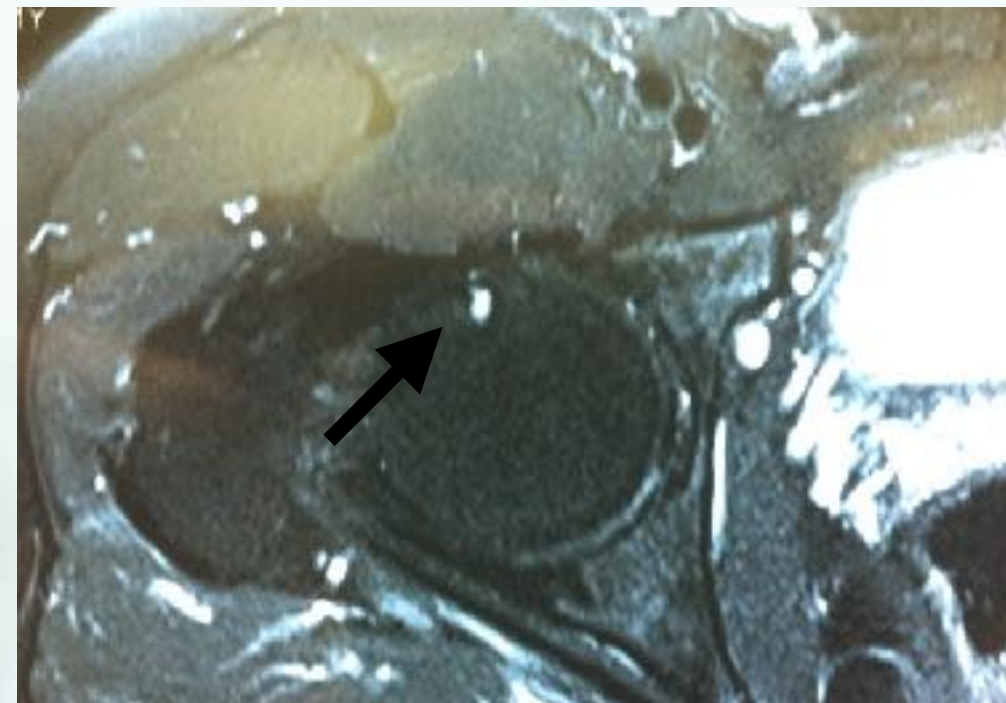
Lesão labial

Cartilagem

Cistos

Lesões associadas

Diagnóstico diferencial



Tratamento Clínico

Fisioterapia

Analgesia

Fortalecimento de CORE

Evitar ganho de ADM

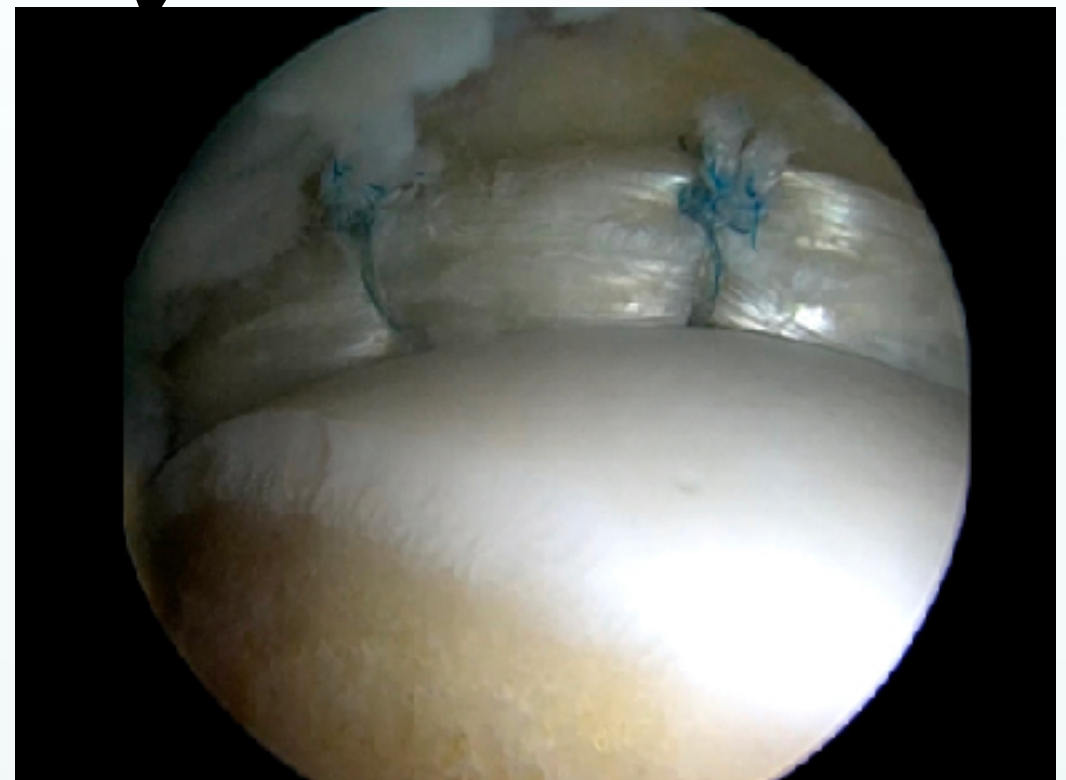
Infiltrações



Tratamento Cirúrgico

Artroscopia do quadril

Reparo Labial



Correção Óssea



Athletes experience a high rate of return to sport following hip arthroscopy

Muzammil Memon¹ · Jeffrey Kay¹ · Philip Hache² · Nicole Simunovic³ · Joshua D. Harris⁴ · John O'Donnell⁵ · Olufemi R. Ayeni^{1,6}



38 estudos > 1773 pacientes

Retorno ao esporte 93%

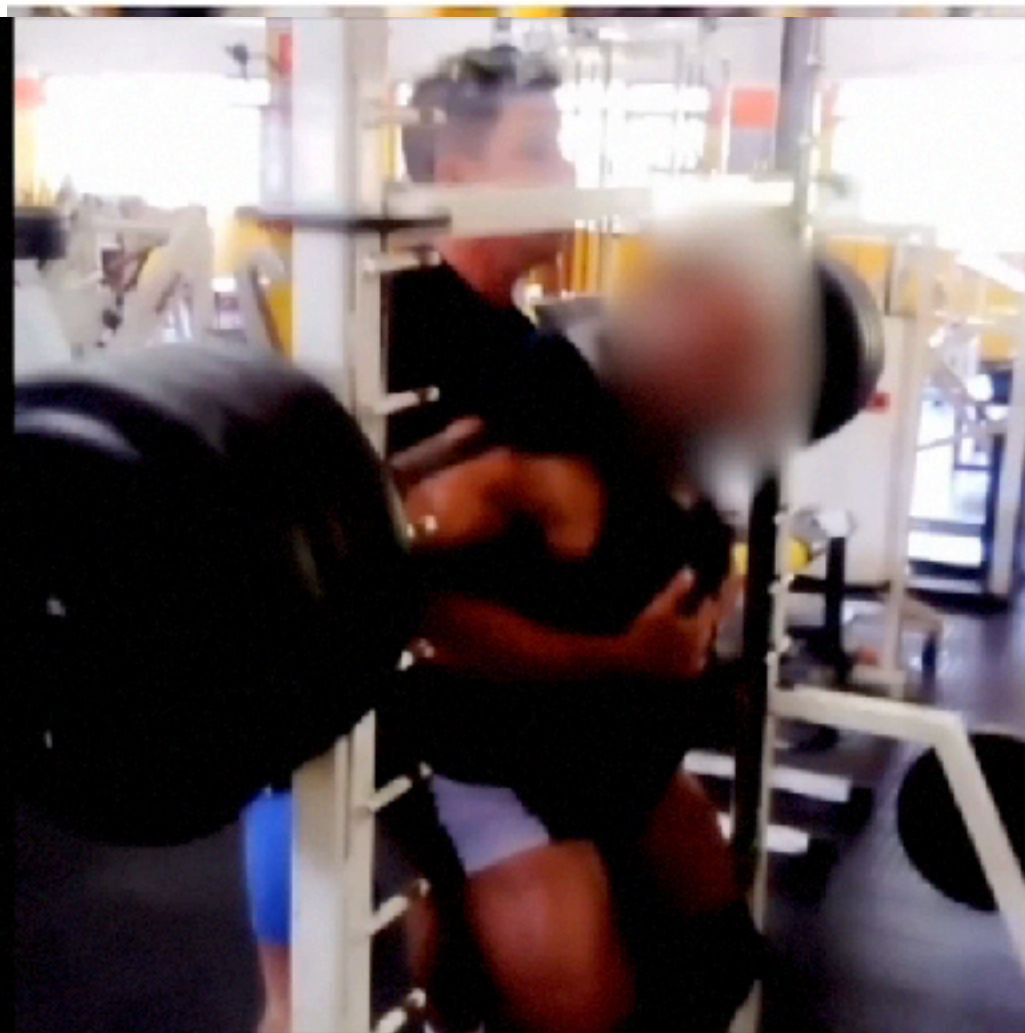
Maiores taxas atletas pediátricos (95%) e profissionais (94%)

Correlação entre menor tempo de sintomas e maior taxa de retorno ao esporte

E quando é tarde?



Artroplastia Total de Quadril



350 visualizações

Treino de pernas MONSTRO...! 8 séries de 10 repetições... 100/120/140/160/180/190/200 e 200...! Nada mal para uma prótese de quadril há 2 anos...! Pega o Véio...! 🍌

Ver todos os 7 comentários

Treininho de sábado!!! Valeu @laranjaagusto,,, Video by @matalves1

gugakuerten · Follow
6 days ago



113,534 views · 1,597 comments

Up Next

1:29

ATP Tour
30 de março ·

Curtir Página

The Bryan Brothers win their 118th title together at the #MiamiOpen!



ATPTOUR.COM

Bryan Brothers Win 2019 Miami Open Doubles Title | ATP Tour | Tennis

The Bryans picked up their 39th ATP Masters 1000 title and 118th tour-level doubles title as a team. Bob returned to action in January after missing eight months due to a hip injury that he underwent hip replacement surgery for last August. They won their first title in Bob's comeback last month at the [Delray Beach Open by VITACOST.com](#) (d. Skupski/Skupski).

Para levar para casa

IFA é uma doença rotacional

Radiografia é essencial

Tratamento inicialmente conservador

Na falha, artroscopia de quadril

Em pacientes já com OA > artroplastia

PRÊMIO JORGE PAULO LEMMANN



***Bolsas de 1 ano em Biomecânica e
Sports Medicine em Chicago:***

MIDWEST
ORTHOPAEDICS
at RUSH    
SPORTS MEDICINE & SHOULDER



***“Queremos impulsionar mentes
brilhantes para que possam
multiplicar seu impacto científico e
social para o Brasil.”***

Inscrições até 31/12/2019
www.brasilsaude.org.br/educacao

