

# Os Desafios no Diagnóstico e Tratamento da Pubalgia nos Atletas



**SBRATE2019**

V Congresso da Sociedade Brasileira de Artroscopia e Traumatologia do Esporte

**16 E 17 DE AGOSTO**

WINDSOR BARRA | RIO DE JANEIRO | RJ

**SAVE THE DATE**

**LEANDRO EJNISSMAN**

# Agradecimiento



**André Pedrinelli**



**Moises Cohen**

# Conflito de Interesses

Nenhum conflito a declarar

# Os Desafios no Diagnóstico e Tratamento da Pubalgia nos Atletas

## Confira a lista dos 24 indicados ao Melhor do Mundo da Fifa

DICAS DE VIAGEM | FEATURED POST

10 lugares que você deve visitar no Brasil em 2019

[Expedia Brasil](#) 22 de janeiro, 2019

LISTAS TOP 10 • MATÉRIAS NA • MERCADO

## Top 10: Carros com menor custo benefício

184 comentários | 5 de Leitura

## Veja lista com as 10 melhores e piores profissões para 2017

Os 7 médicos mais ricos do mundo

**Lista dos Desafios da Pubalgia**

# **DESAFIO # 1**

**Pubalgia existe????**



## Trauma do Esporte

**Vs.**

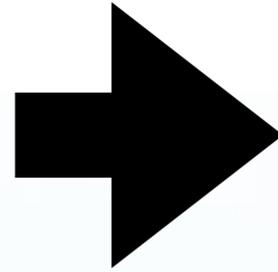


## Cirurgião de Quadril

# Tradicionalmente...



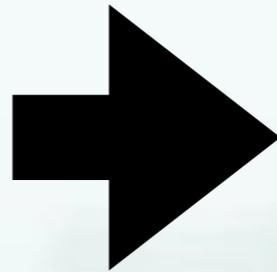
**Artrose**



**Protese**



**Pouca artrose**



**Esperar a prótese**

# Hoje



1º Simpósio de Cirurgia Preservadora da SBQ  
Belo Horizonte, MG  
4 a 5 de abril de 2019

Venha interagir com um time de cirurgiões reconhecidos mundialmente

 	 	 	 
<b>Rodrigo Mardones</b> Universidad de Chile Santiago, Chile	<b>Oliver Marin-Peña</b> University Hospital Infanta Leonor Madrid, Espanha	<b>Martin Beck</b> Luzerner Kantonsspital Lucerna, Suíça	<b>Thomas Byrd</b> Nashville Hip Institute Nashville, EUA

[www.sbpreservadora.com.br](http://www.sbpreservadora.com.br)







# Pubalgia



# Impacto Femoroacetabular



## **DESAFIO # 2**

### **Definição de Pubalgia**

# Pubalgia

## Diagnóstico sintromico

Dor na região púbica e/ou inguinal de origem não articular e não relacionada a hérnia inguinal



# Desbalanço muscular



**Reto abdominal**



**Adutores**



# Causa articular ?



## **DESAFIO # 3**

# **Diagnóstico de Exclusão**

# Pubalgia

## Diagnóstico sintrômico

Dor na região púbica e/ou inguinal de origem

não articular e não relacionada a hérnia inguinal

# Quadril ?

Rx de bacia AP

Rx de quadril bilateral

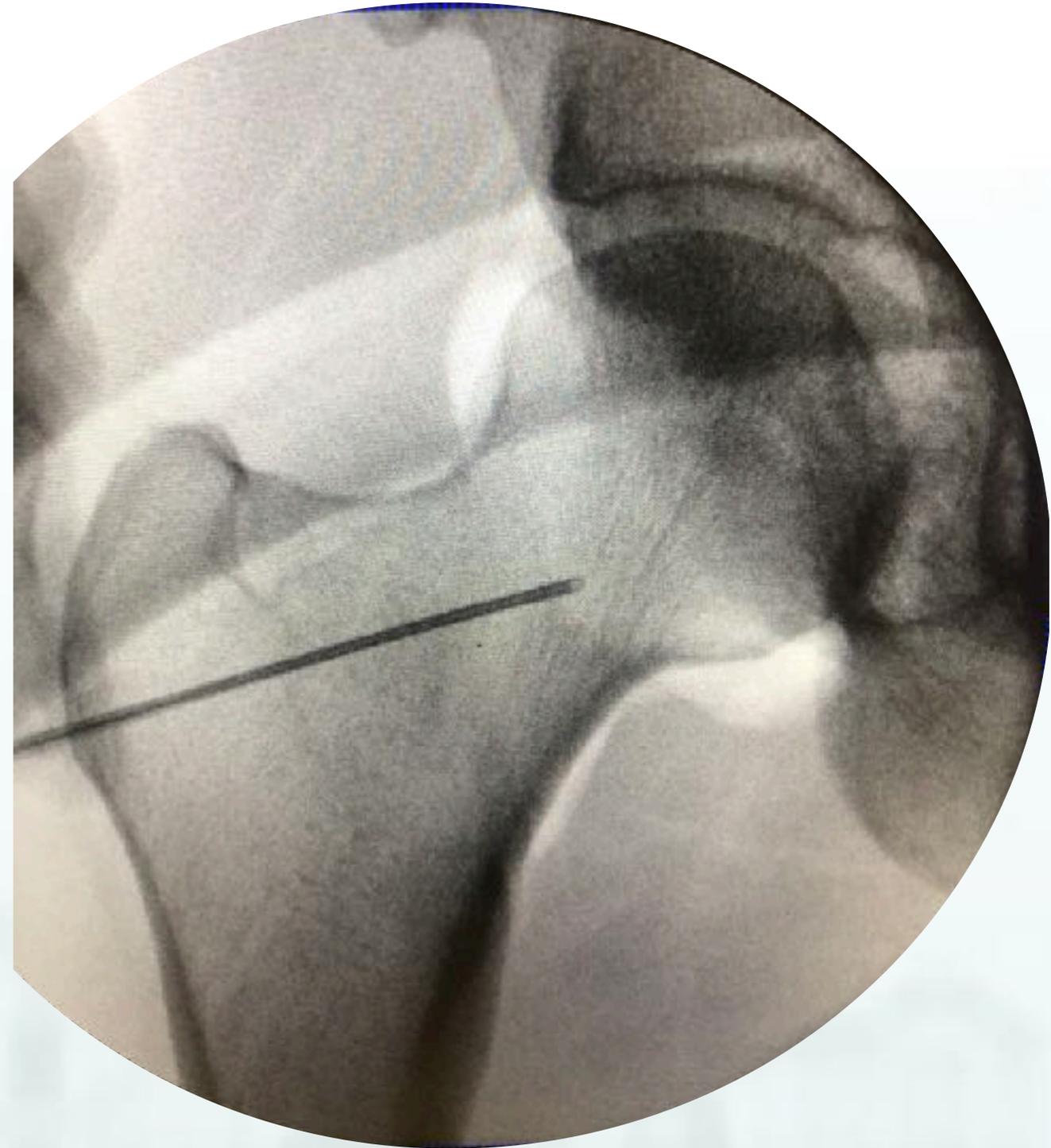
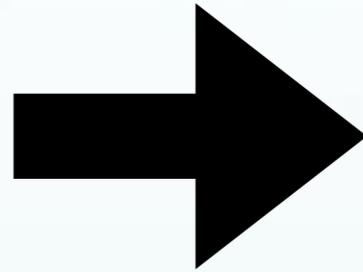
Perfil tipo Dunn e Lequesne

Ressonância magnética de quadril bilateral



# Quadril ?

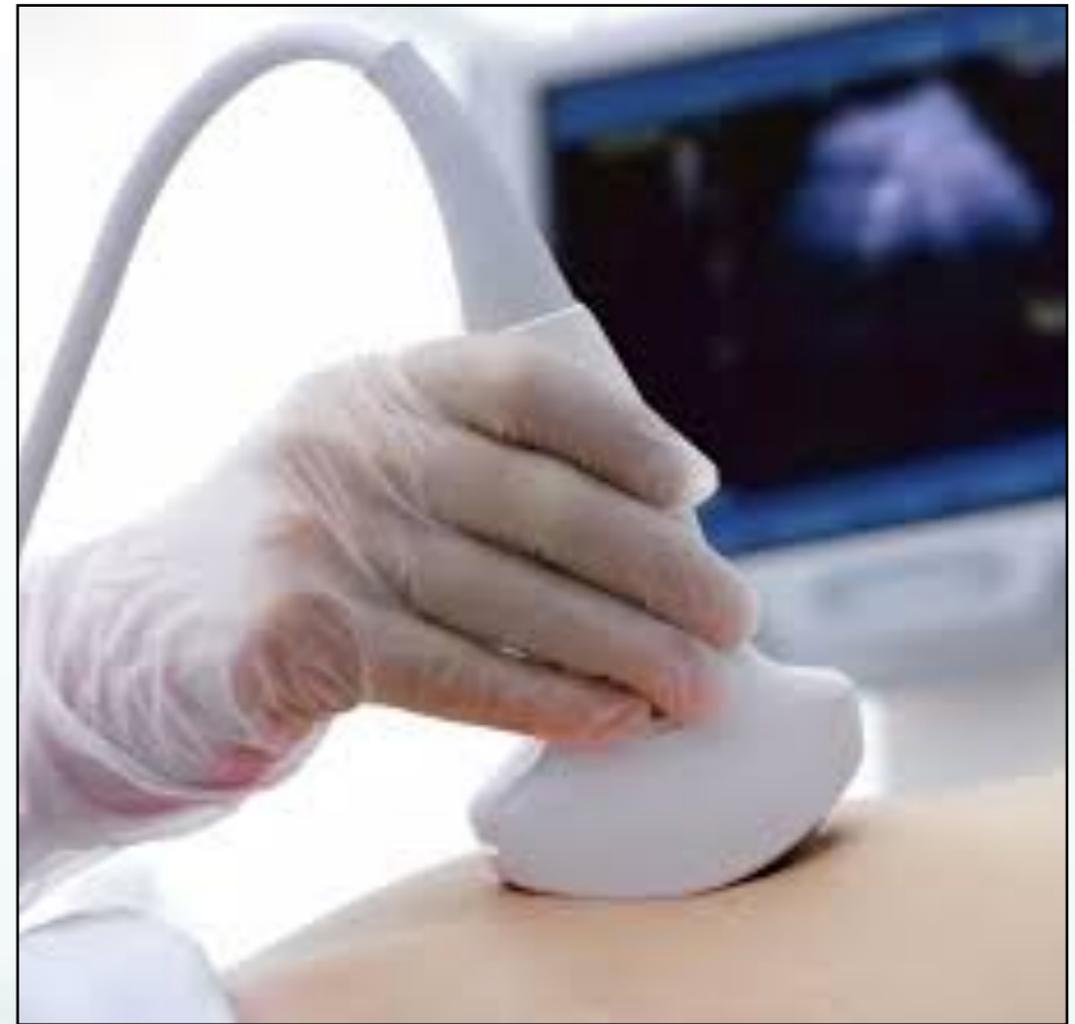
**Teste  
Terapêutico**



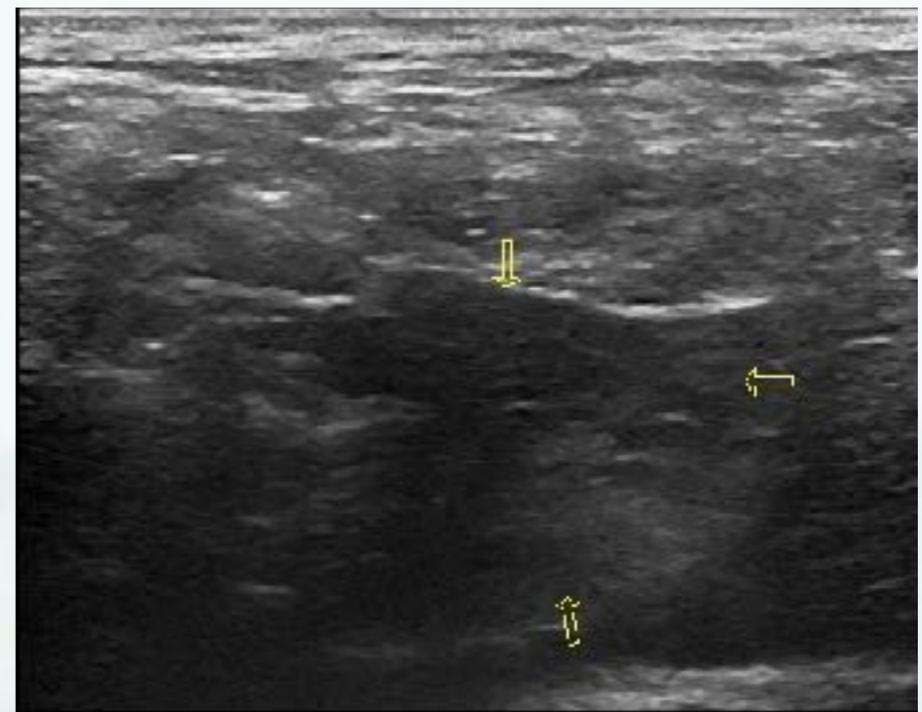
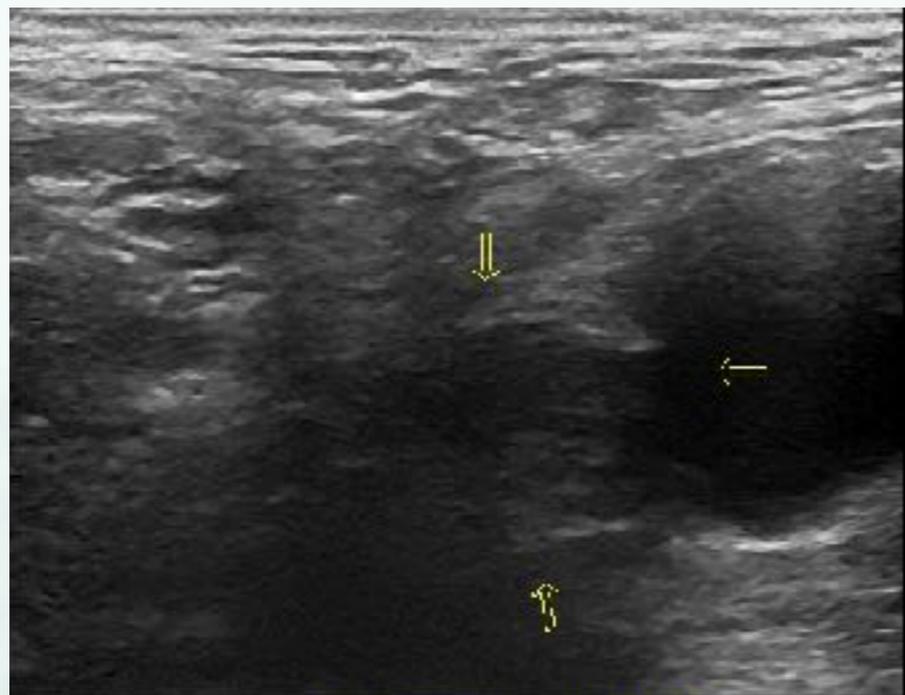
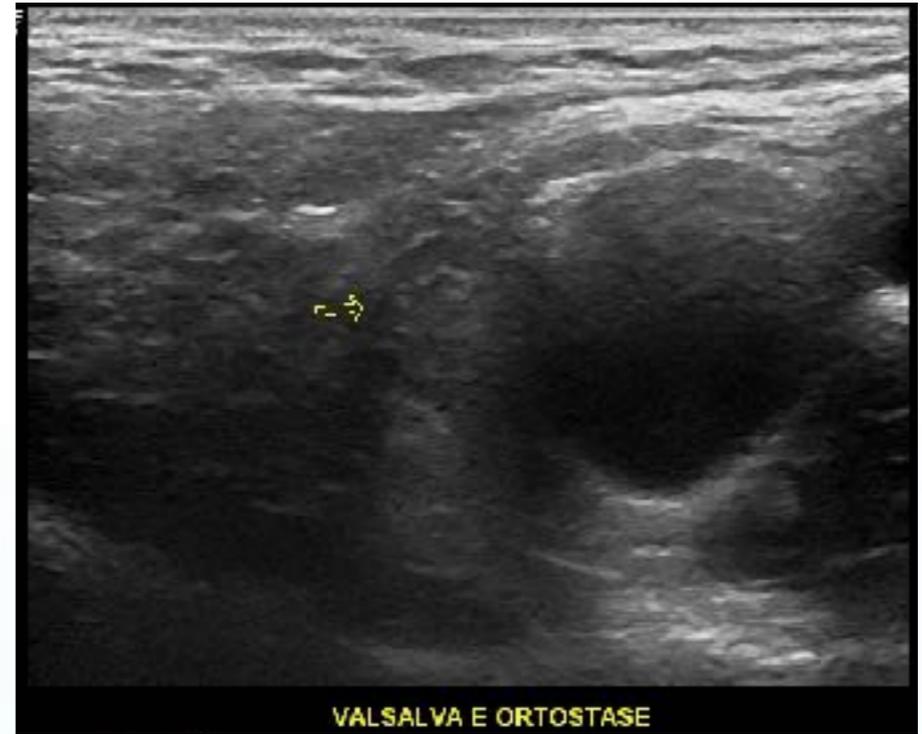
# Hérnia Inguinal ?



**Exame Físico**



**Ultrassonografia**



## **DESAFIO # 4**

**Cirurgião Geral no Brasil  
Não Trata Pubalgia**

# Especialistas em Pubalgia



**William Meyers**  
EUA



**Ulrique Muschaweck**  
Alemanha



**Zarko Vuckovic**  
Quatar

**Cirurgião Geral**

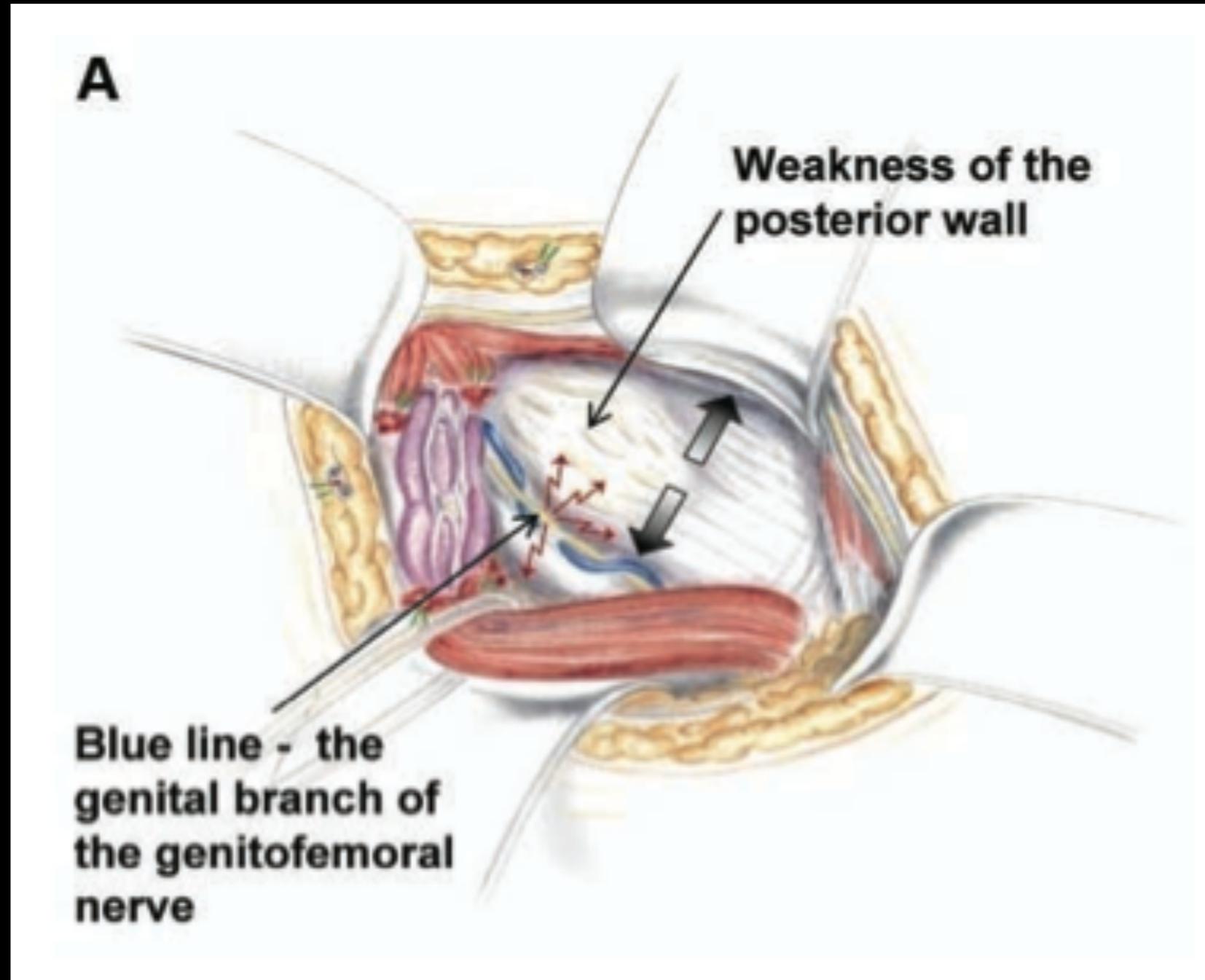


# Hérnia Pequena Dói ?

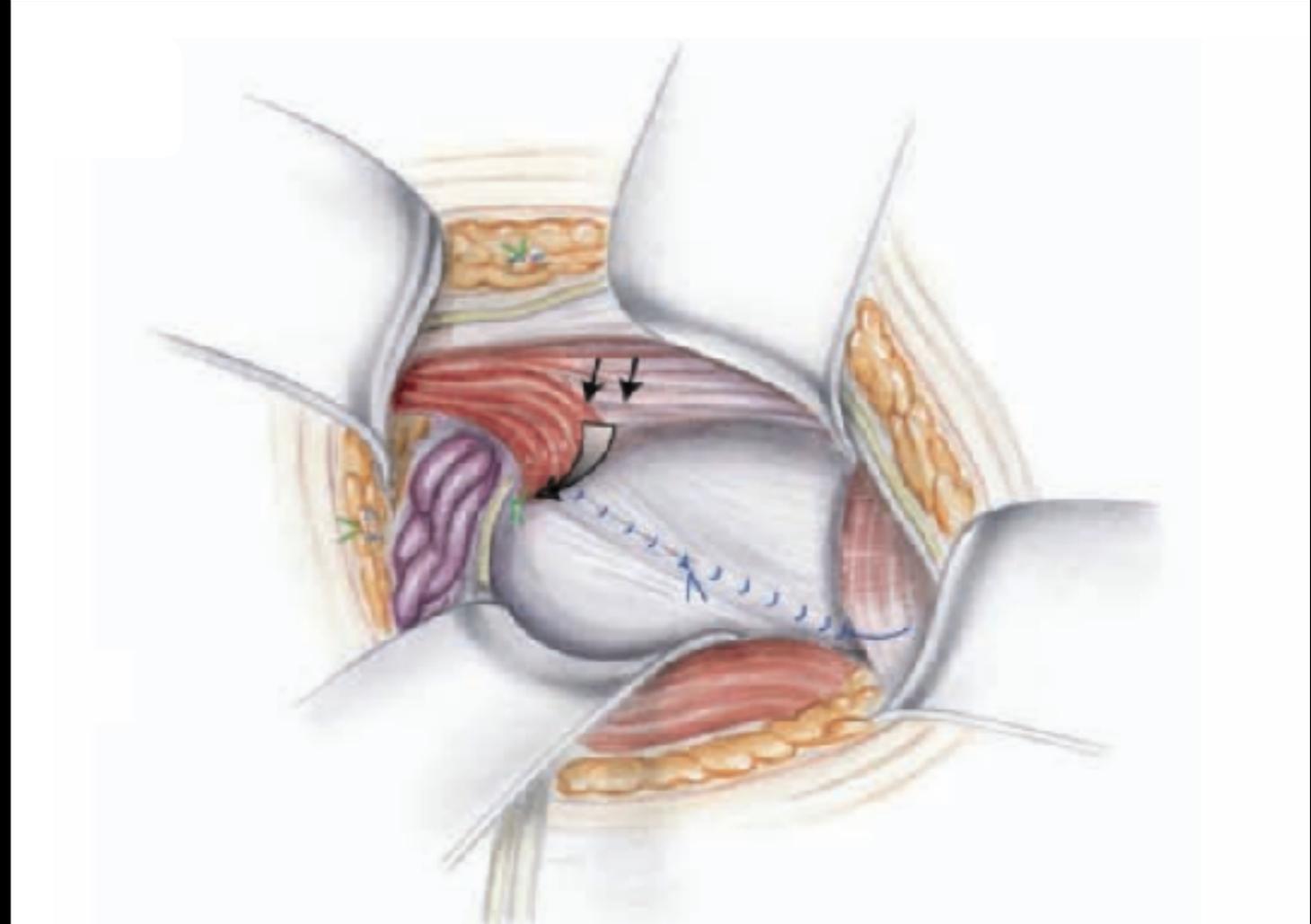
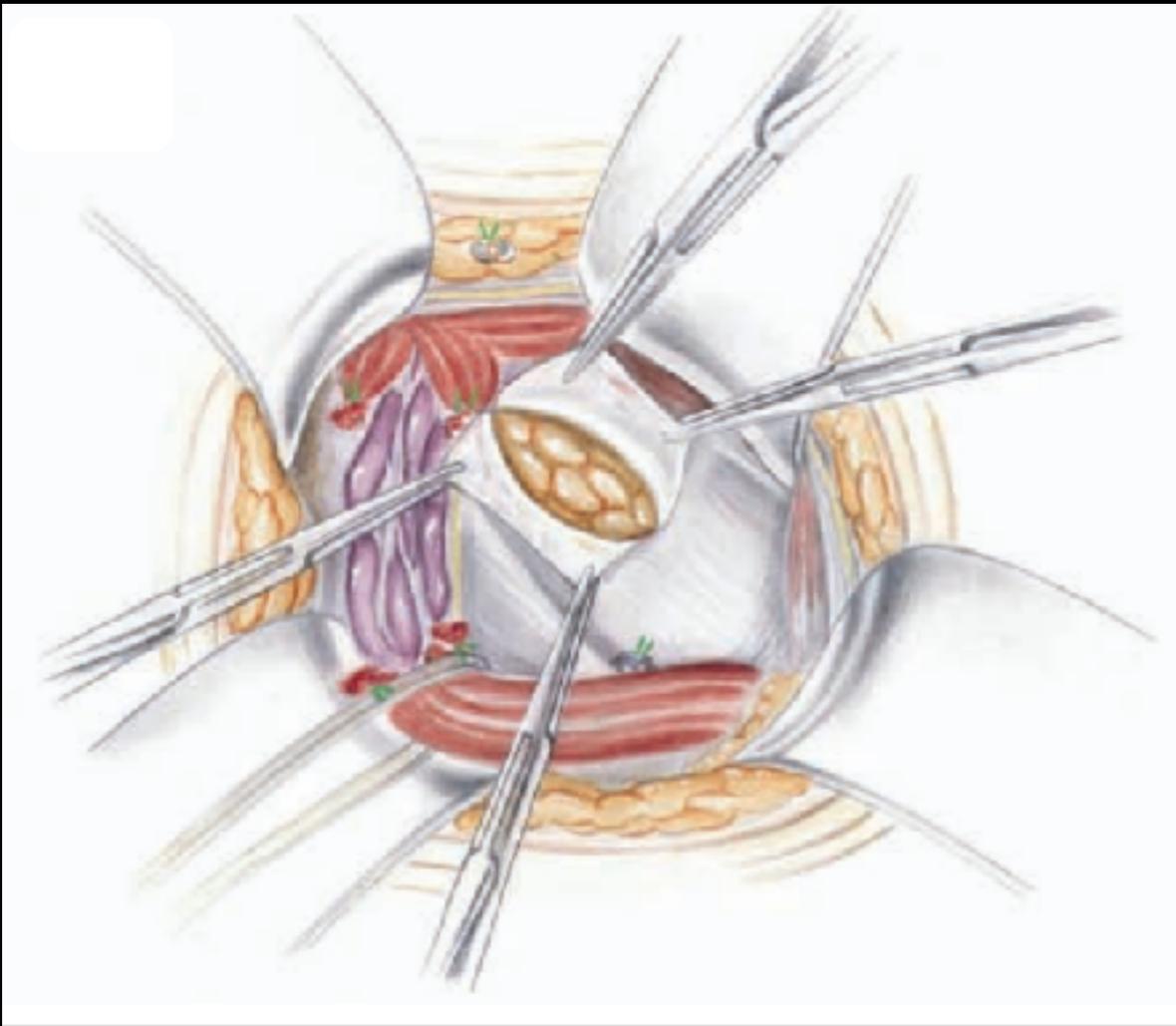


**SIM**

# Hérnia do Esporte



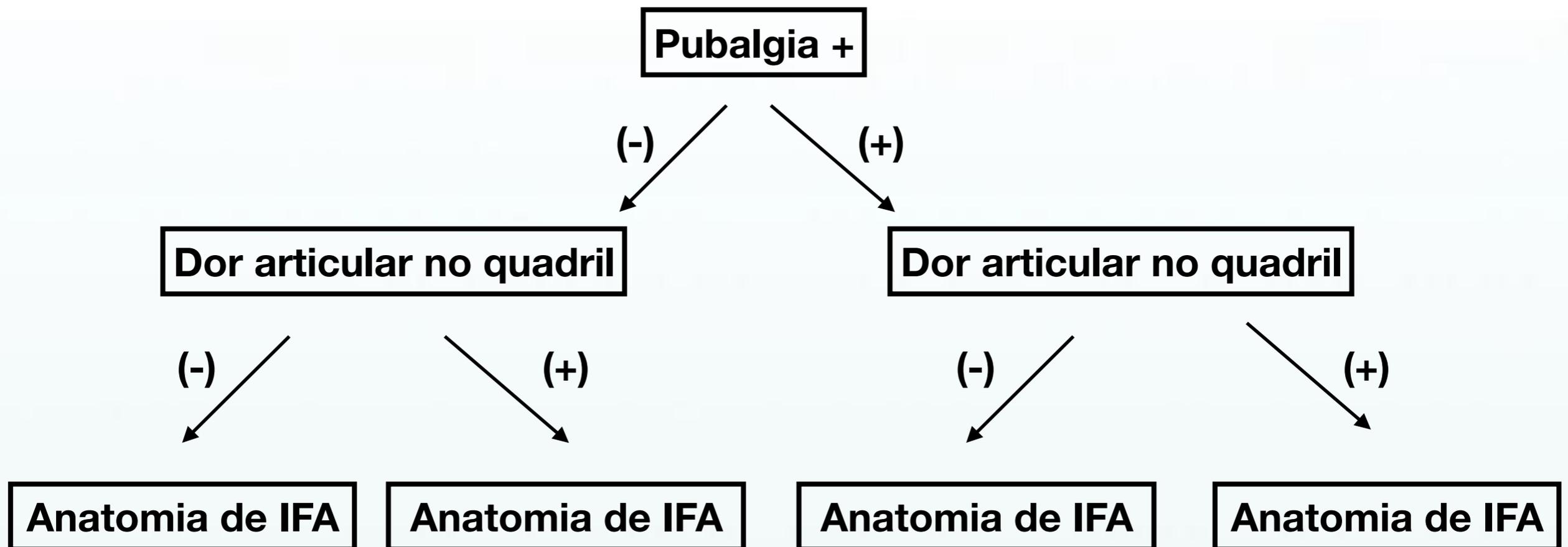
# Hérnia do Esporte



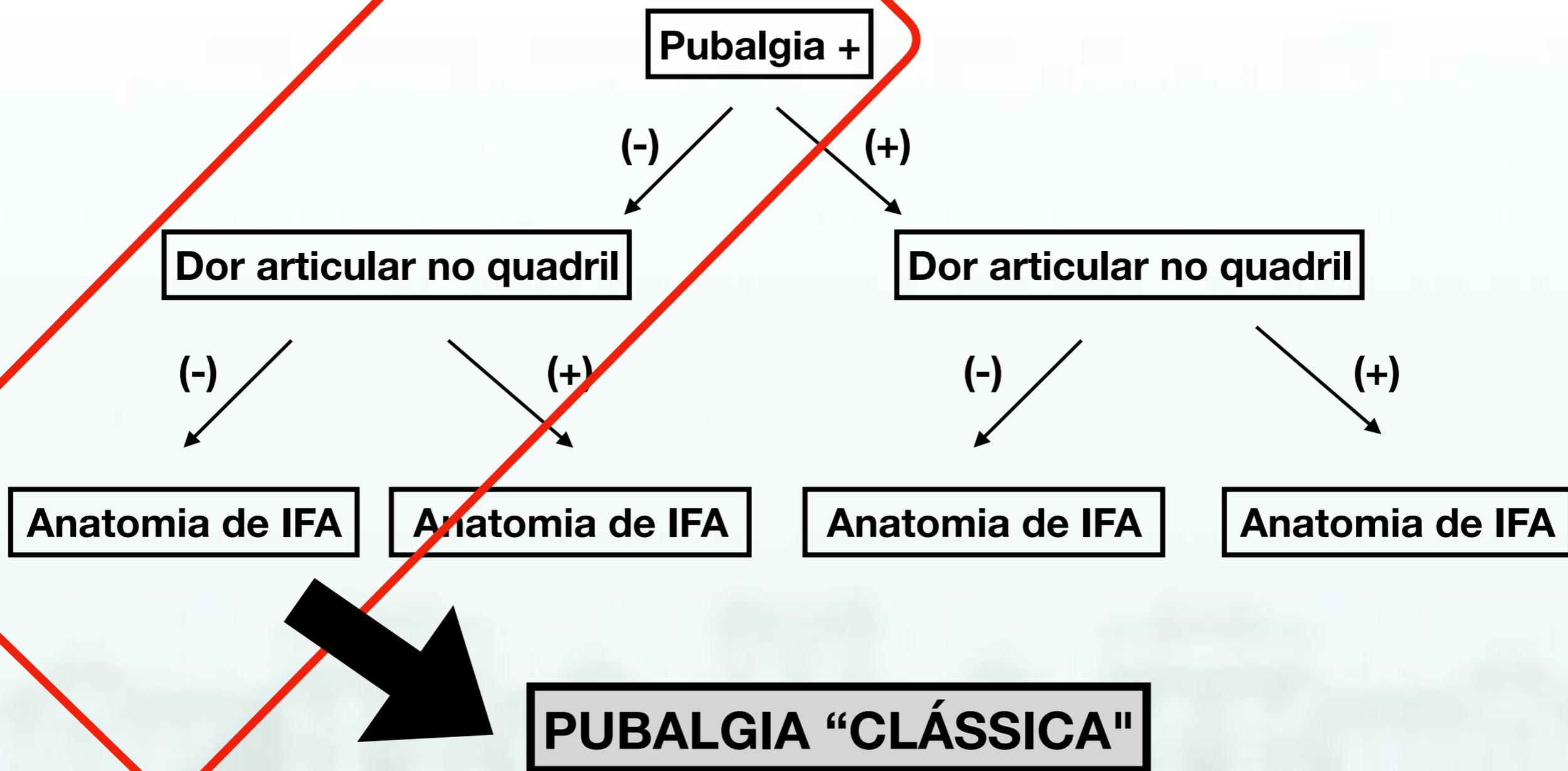
## **DESAFIO # 5**

**Relação da Pubalgia com o Impacto Femoroacetabular (IFA)**

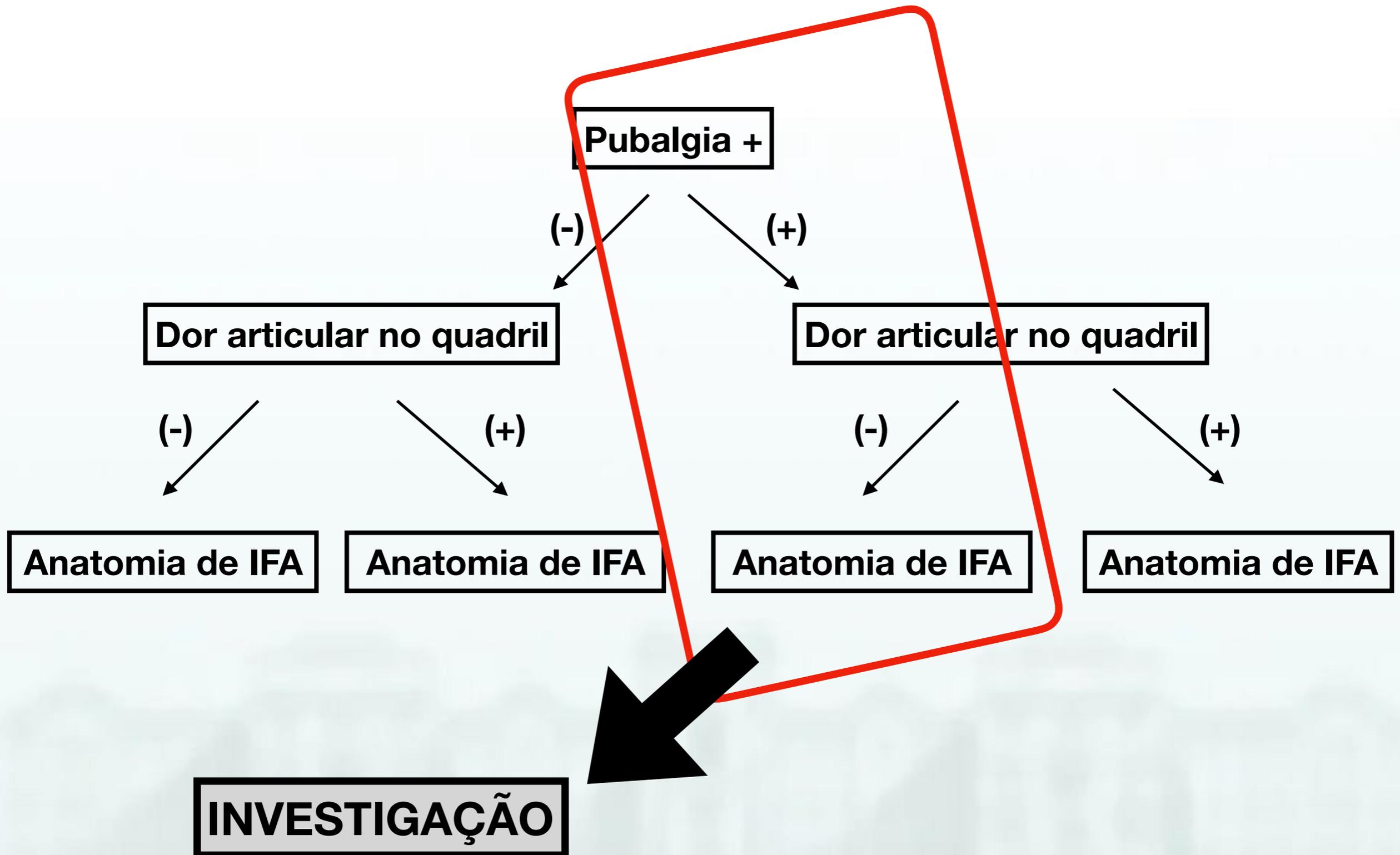
# Pubalgia e IFA



# Pubalgia e IFA



# Pubalgia e IFA



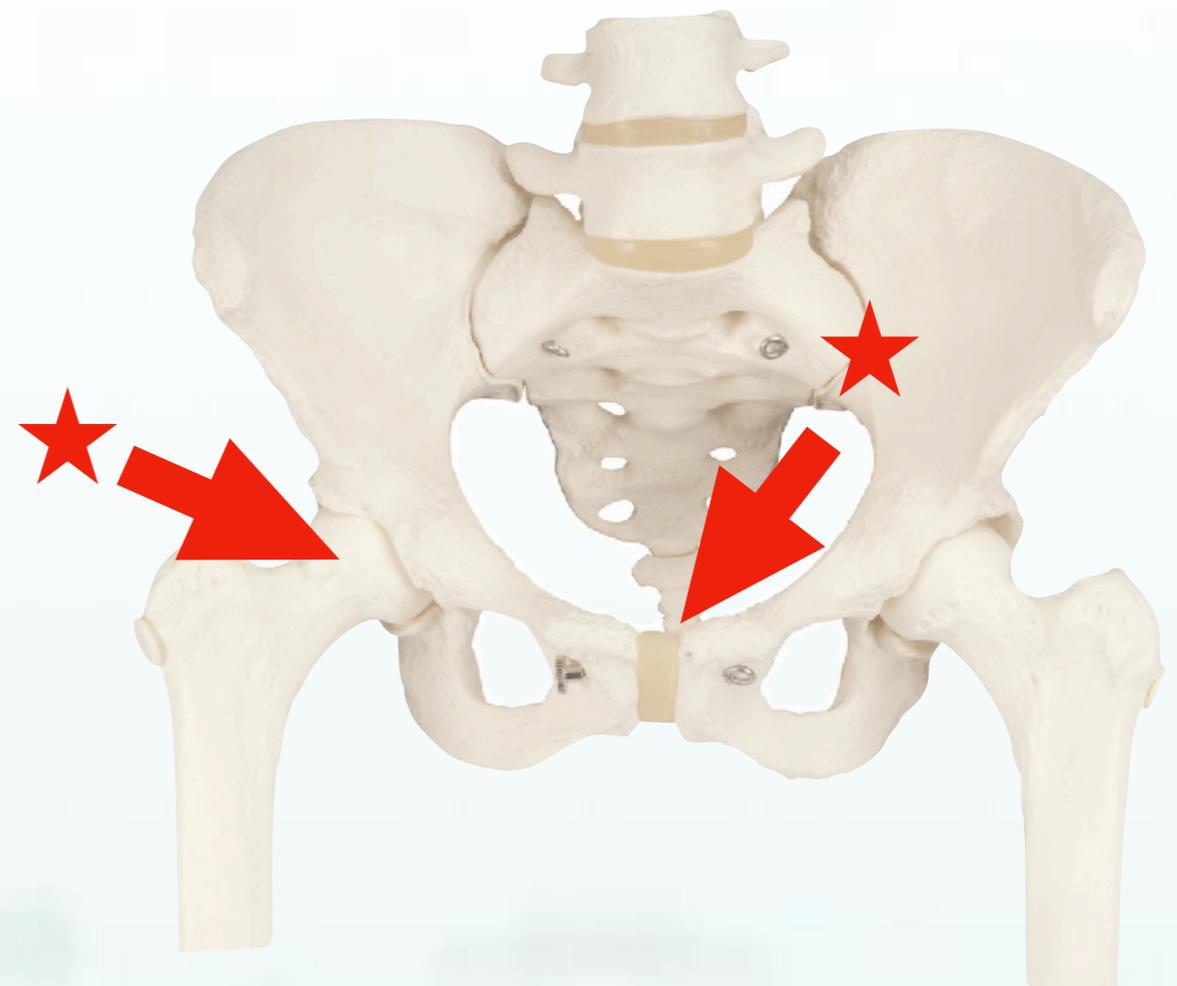
**Pubalgia +  
Dor Articular no Quadril +  
Anatomia IFA +**

Pubalgia 2<sup>aria</sup> ao IFA

1º Tratar o IFA

Demoram mais para melhorar

Pubalgia pode necessitar de tto posterior



# Pubalgia + Dor Articular Quadril - Anatomia IFA +

Sem evidência de literatura

Dor provavelmente 2<sup>aria</sup>

Artroscopar articulação s/ sintomas?

Tratar como pubalgia

Eventualmente até cirurgia

Aconselhar paciente



## **DESAFIO # 6**

# **Tratamento Conservador Da Pubalgia**



# Tratamento Clínico

Repouso do esporte

Fisioterapia

Fortalecimento de CORE



# Tratamento Clínico

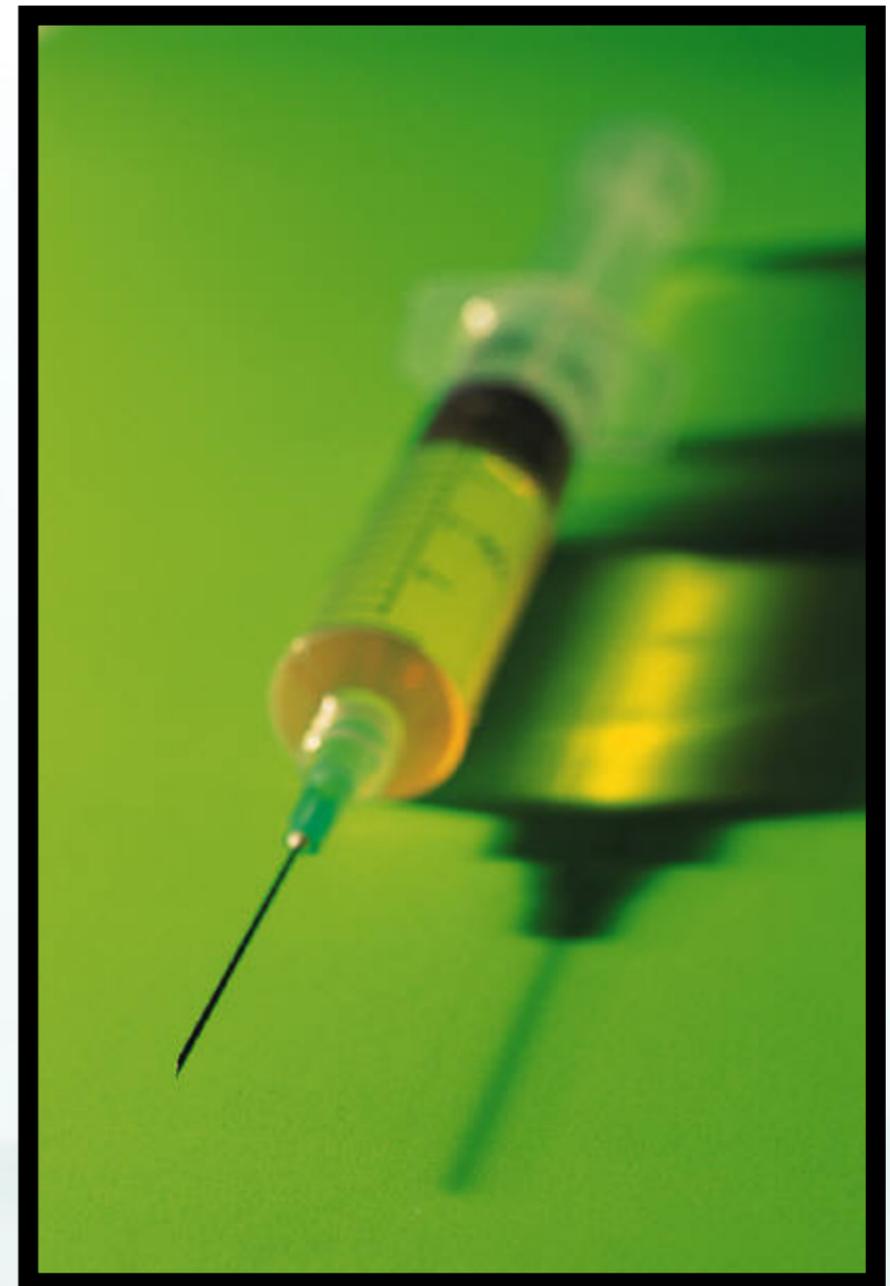
## Infiltrações

Anestésico / Corticóide

Reto abdominal

Adutores

Sínfise Púbica



## **DESAFIO # 7**

# **Tratamento Cirúrgico Da Pubalgia**

## **Retorno ao esporte após tratamento cirúrgico de pubeíte em jogadores de futebol profissional<sup>☆</sup>**

*Roberto Dantas de Queiroz, Rogério Teixeira de Carvalho, Paulo Roberto de Queiroz Szeles, César Janovsky\* e Moisés Cohen*

*Universidade Federal de São Paulo, São Paulo, SP, Brasil*

### **Liberação tendínea + curetagem**

## **Adductor Tenotomy as a Treatment for Groin Pain in Professional Soccer Players**

OMER MEI-DAN, MD; VICENTE LOPEZ, MD; MICHAEL R. CARMONT, FRCS(ORTHO); MARK O. MCCONKEY, MD; GILBERT STEINBACHER, MD; PEDRO D. ALVAREZ, MD; RAMON B. CUGAT, MD

### **Tenotomia de Adutores**

## **Endoscopic Pubic Symphysectomy for Athletic Osteitis Pubis**

Dean K. Matsuda, M.D., Bantoo Sehgal, M.D., and Nicole A. Matsuda

### **Sinfisectomia artroscópica**

## **Endoscopic Rectus Abdominis and Prepubic Aponeurosis Repairs for Treatment of Athletic Pubalgia**

Dean K. Matsuda, M.D., Nicole A. Matsuda, Rachel Head, B.S., and Tanya Tivorsak, M.D.



### **Reparos artroscópicos**

# Técnica cirúrgica

“Posição de rã”



Via de Pfannestiel

Tenotomia do reto abdominal

Tenotomia do adutor longo bilateral



# Resultados

- 45 atletas
- 35/45 futebol profissional
- Idade média 21,3 anos
- 100% retorno atividade esportiva
- Complicações
  - Hematoma: 2
  - Infecção superficial: 1
  - Nova tenotomia: 1

# Para levar para casa

Pubalgia existe

Mas não é a causa de toda dor no quadril

Exclua hérnia e IFA

Comece o tratamento de forma não cirúrgica

Na falha, o tratamento cirúrgico tem excelentes resultados

# PRÊMIO JORGE PAULO LEMMANN



***Bolsas de 1 ano em Biomecânica e Sports Medicine em Chicago:***

***“Queremos impulsionar mentes brilhantes para que possam multiplicar seu impacto científico e social para o Brasil.”***

MIDWEST  
ORTHOPAEDICS  
*at* RUSH      
SPORTS MEDICINE & SHOULDER



*Inscrições até 31/12/2019*  
[www.brasilsaude.org.br/educacao](http://www.brasilsaude.org.br/educacao)

